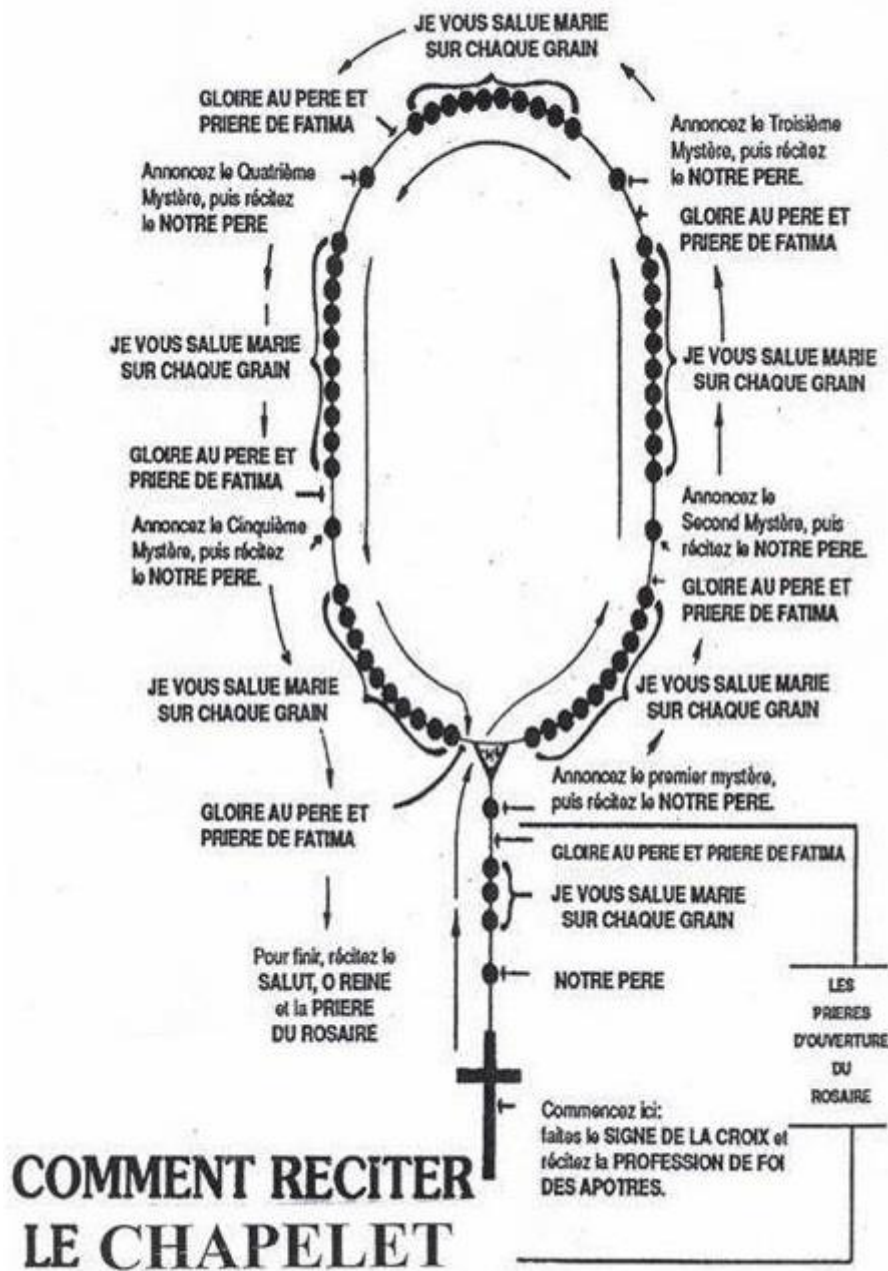


Comment prier le chapelet

Un chapelet est facile à utiliser : il se compose d'une série de prières que l'on récite calmement. **Si on ne connaît pas ces prières, pas de panique, on peut les lire, elles rentreront à force de les dire !**

On se munit donc d'un chapelet avec 5 dizaines (5 groupes de 10 grains chacun). Encore qu'il soit possible de le faire avec un dizainier ou avec les doigts, mais c'est moins commode pour la méditation.



Les 4 prières catholiques à connaître pour réciter le chapelet

Le symbole des apôtres ou “Je crois en Dieu” (Credo)

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

La prière du Notre Père (Pater)

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.

La prière du Je vous salue Marie (Ave)

Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

La prière du Gloire au Père (Gloria Patri)

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen

La prière dite “de Fatima”

Certains aiment réciter cette prière à la fin de chaque dizaine : Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.

Les 20 mystères du Rosaire et leurs fruits

Les 20 mystères du Rosaire sont des passages remarquables de la vie de Jésus que l'on médite durant chaque dizaine.

Mystères joyeux

- 1- L'annonciation, fruit du mystère : l'humilité
- 2- Le visitation, fruit du mystère : la charité fraternelle
- 3- La nativité, fruit du mystère : l'esprit de pauvreté
- 4- La présentation de l'Enfant Jésus au temple, fruit du mystère : l'obéissance et la pureté

5- Le recouvrement de l'Enfant Jésus au temple, fruit du mystère : la grâce de ne jamais perdre Jésus et de toujours le rechercher

Mystères lumineux

- 1- Le baptême du Jésus, fruit du mystère : l'état de grâce
- 2- Les noces de Cana, fruit du mystère : la confiance en la volonté de Dieu
- 3- L'annonce du Royaume de Dieu, fruit du mystère : la conversion intérieure, la sainteté
- 4- La Transfiguration, fruit du mystère : la contemplation
- 5- L'institution de l'Eucharistie, fruit du mystère : la pratique des sacrements

Mystères douloureux

- 1- L'agonie de Jésus au Jardin des oliviers, fruit du mystère : la contrition, c'est-à-dire le regret de nos péchés
- 2- La flagellation, fruit du mystère : la mortification de notre corps et de nos sens
- 3- Le couronnement d'épines, fruit du mystère : la mortification de notre esprit et de nos pensées
- 4- Le portement de croix, fruit du mystère : la patience dans les épreuves
- 5- La mort de Notre Seigneur Jésus-Christ sur la croix, fruit du mystère : un plus grand amour pour Jésus qui est mort pour nous sauver

Mystères glorieux

- 1- La Résurrection, fruit du mystère : la foi
- 2- L'Ascension, fruit du mystère : l'espérance et le désir du Ciel
- 3- La Pentecôte, fruit du mystère : la descente du Saint-Esprit dans nos âmes
- 4- L'Assomption, fruit du mystère : la grâce d'une bonne mort
- 5- Le Couronnement de la Très Sainte Vierge Marie au Ciel, fruit du mystère : une plus grande dévotion en Marie toute puissant

Les jours de prière des mystères du Rosaire

Par habitude, les mystères joyeux sont récités le lundi et le samedi, les douloureux le mardi et le vendredi, les lumineux le jeudi et les glorieux le dimanche (sauf pendant le carême ou l'aveug).)

Pour méditer les mêmes mystères que ceux médités dans le monde entier, **on peut utiliser ces repères :**

1. Lundi : joyeux
2. Mardi : douloureux
3. Mercredi : glorieux
4. Jeudi : lumineux
5. Vendredi : douloureux

- 6. Samedi : joyeux
- 7. Dimanche : glorieux
Dimanche de carême : douloureux
Dimanche de l'avent : joyeux

Penser aux intentions de prières

Prier à des intentions lors de chaque dizaine vous montrera les fruits immédiats de votre prière du chapelet. Voici quelques suggestions d'intentions de prière que vous pourrez annoncer au début de chaque dizaine, après avoir annoncé le mystère à méditer ainsi que son « fruit »

- pour soi : sanctification, guérison spirituelle, guérison physique, aider à sanctifier les autres, faire des bonnes actions en union avec Jésus, patience dans les épreuves, etc.
- pour ceux qui ont de l'influence dans le monde :
 - pour le Pape, les évêques et les prêtres du monde entier, pour leur sanctification, pour qu'ils convertissent et sanctifient le plus de personnes possible
 - pour notre nos paroisses, notre Secteur et notre diocèse : notre évêque, nos prêtres, diacres, religieux (ses), catéchistes, les membres de nos ECP, et toutes nos équipes...
 - pour les chefs d'État du monde entier, pour qu'ils se sanctifient, dirige leur pays saintement et sanctifient beaucoup de personnes
- pour notre famille, nos amis, nos collègues de travail,
- pour ceux qui souffrent physiquement et/ou moralement (maladie, solitude, victimes de catastrophes naturelles, etc.),
- pour les âmes du purgatoire
- pour éviter les souffrances, les atteintes délibérées à la vie : les attentats, les suicides, les guerres, les génocides,
- pour avoir plus de prêtres, pour avoir des Saints,
- pour qu'il y ait plus de foi, d'amour, de charité dans le monde
- pour une personne en particulier qu'on connaît, pour sa guérison physique ou un soulagement de ses douleurs, ou autre intention liée à elle,
- pour nos ennemis et les pardons que nous avons à donner avec humilité.
- pour les malades, les victimes du Coronavirus et leurs familles ; pour les chercheurs, les médecins, les soignants et le personnel hospitalier ; pour tous ceux qui font tourner l' « appareil étatique » et font que notre vie quotidienne continue malgré le confinement